

きたじま苑 上神内川の1日

| | |
|-------|---|
| 8:30 | お迎え |
| 9:00 | 朝の会 バイタルチェック お茶の提供 入浴 個人体操 アクティビティ |
| 9:30 | |
| 10:00 | |
| 10:30 | |
| 11:00 | |
| 11:40 | 片付け・食前体操 |
| 12:00 | 昼食 休息时间 |
| 12:30 | |
| 13:00 | |
| 13:30 | |
| 14:00 | 集団体操 |
| 14:30 | レクレーション |
| 15:00 | お茶の時間(おやつ) |
| 15:50 | 帰りの会 |
| 16:00 | お送り |